

Product Catalog

Bio

**BOL**[®]
ORGANIC & HEALTHY FOODS

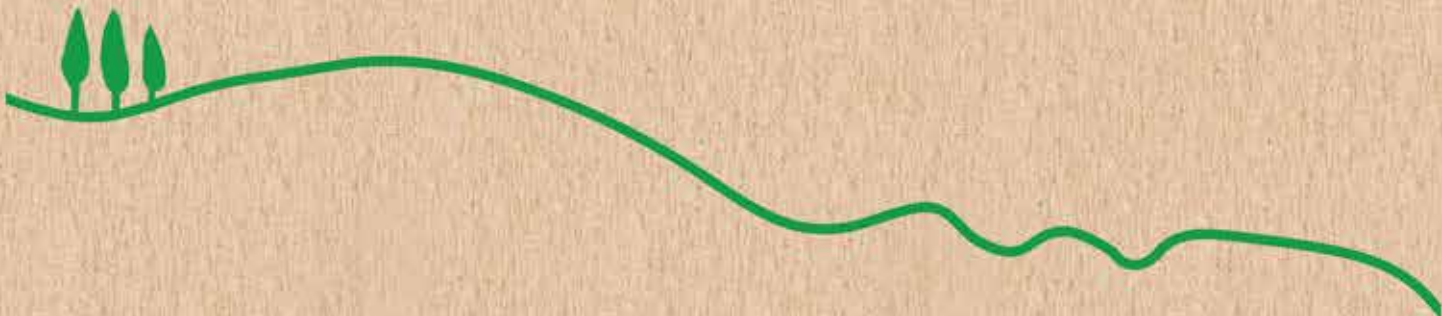
Vegan





Contents:

- Page 01: Buddha Cups On The Go Porridge
- Page 02: Organic Breakfast Cereals / Πρωινό
- Page 03: Organic Kids Breakfast Cereals / Παιδικό Πρωινό
- Page 04: Organic Breakfast Cereals / Πρωινό
- Page 05: Organic Breakfast Cakes / Γκοφρέτες
- Page 06: Organic Spices / Μπαχαρικά
- Page 07: Organic Spices / Μπαχαρικά
- Page 08: Organic Seeds / Σπόροι
- Page 09: Organic Seeds / Σπόροι
- Page 10: Organic Dried Vegetables / Λαχανικά
- Page 11: Organic Nuts & Cacao / Ξηροί Καρποί & Κακάο
- Page 12: Organic Kids Pasta / Παιδικά Ζυμαρικά
- Page 13: Salt & Dry Mushrooms / Αλάτι & Μανιτάρια
- Page 14: Organic Legumes / Όσπρια
- Page 15: Organic Legumes / Όσπρια
- Page 16: Buddha Bowls



Certified Bio & Vegan Products



PORRIDGE
On the Go!



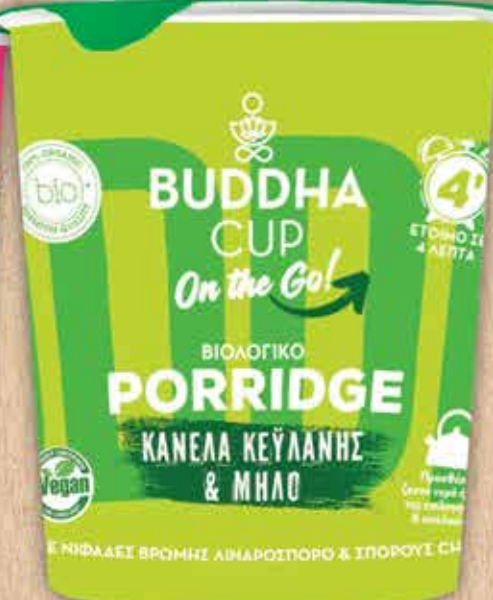
ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ
4 ΛΕΠΤΑ



Προσθέστε
ζεστό νερό ή γάλα
της επιλογής σας
& απολαύστε!



ORGANIC PORRIDGE
CACAO CRIOLLO
& **RASPBERRY**



ORGANIC PORRIDGE
CEYLON CINNAMON
& **APPLE**



ORGANIC PORRIDGE
PEA PROTEIN
& **BLUEBERRY**

BUDDHA
CUP
On the Go!



breakfast



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΡΑΓΑΝΕΣ ΝΙΦΑΔΕΣ
ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

*Organic Crispy
Bran Flakes*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΡΑΓΑΝΕΣ ΝΙΦΑΔΕΣ
ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ

*Organic Crispy
Corn Flakes*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ STICKS
ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

*Organic Crispy
Bran Sticks*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΡΑΓΑΝΕΣ
ΝΙΦΑΔΕΣ ΜΕ ΦΑΓΟΠΥΡΟ

*Organic Crispy Cereal
Flakes with Buckwheat*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΡΑΓΑΝΕΣ
ΝΙΦΑΔΕΣ ΜΕ ΚΙΝΟΑ

*Organic Crispy Cereal
Flakes with Quinoa*



KIDS

Organic Breakfast Cereals





ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ
*Organic Whole Grain
Oat Flakes*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΙΤΟΥΡΟ ΒΡΩΜΗΣ
Organic Oat Bran

Organic Breakfast Cereals



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΝΙΦΑΔΕΣ ΚΙΝΟΑ
Organic Quinoa Flakes



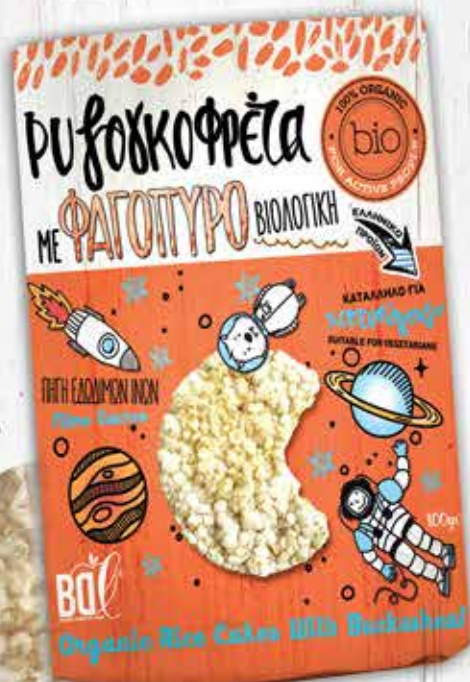
ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΝΙΦΑΔΕΣ ΦΑΓΟΠΥΡΟ
Organic Buckwheat Flakes



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΕΙΓΜΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ
με πίτουρο βρώμης, πρωτεΐνη
αρακά & λιναρόσπορο

*Organic High Fiber &
Protein Breakfast Mix
with Pea Protein, Linseed,
Oat Bran*





Organic Rice Cakes With Buckwheat

100%
bio
NO ADDED
SALT



Organic Cakes from Whole Triticum Dicoccum Wheat



Organic Breakfast Cakes

Organic Rice Cakes With Quinoa



Organic Corn Cakes With Oat Bran



*Organic
Ginger Powder*



*Organic
Turmeric Powder*



*Organic Ceylon
Cinnamon Sticks*



*Organic Ceylon
Cinnamon Powder*

*Organic
Premium
Spices*



Organic Whole Clove



Organic Whole Nutmeg



*Organic Dried Fennel
Seeds*



Organic Ground Cumin



Organic Curry Powder



Organic Sweet Smoked Paprika



Organic Whole Green Pepper



Organic Whole Black Pepper



Organic Crushed Red Chili



Sichuan Pepper



Dried Malawi "Bird's Eye" Chilli Peppers



Jalapeño Flakes



ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΛΕΥΚΗ ΚΙΝΟΑ

*Organic Royal
White Quinoa*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΟΚΚΙΝΗ
ΚΙΝΟΑ

*Organic
Red Quinoa*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΣΠΟΡΟΙ
CHIA

*Organic
Chia Seeds*

Organic Premium Seeds



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΑΥΡΟ
ΣΟΥΣΑΜΙ

*Organic Black
Sesame Seeds*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΑΝΑΠΟΦΛΟΙΩΤΟ
ΣΟΥΣΑΜΙ

*Organic Whole Grain
Sesame Seeds*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΑΝΑΠΟΦΛΟΙΩΤΟ
ΚΕΧΡΙ

*Organic Hulled
Millet Grain*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΑΦΕ ΣΠΑΣΜΕΝΟΣ
ΛΙΝΑΡΟΣΠΟΡΟΣ
*Organic
Brown Broken Linseed*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΦΑΓΟΠΥΡΟ
*Organic
Buckwheat*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ
ΠΑΠΑΡΟΥΝΟΣΠΟΡΟΣ
*Organic
Poppy Seeds*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΟΛΟΚΥΘΟΣΠΟΡΟΣ
ΑΠΟΦΛΟΙΩΜΕΝΟΣ
*Organic
Pumpkin Seeds*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΣ
ΑΠΟΦΛΟΙΩΜΕΝΟΣ
*Organic
Sunflower Seeds*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΧΡΥΣΟΣ
ΛΙΝΑΡΟΣΠΟΡΟΣ
*Organic
Golden Linseed*



Dried Chives



Organic Dried Green Onion



Organic Dried Leek

Organic Dried Vegetables



Organic Dried Carrot



Organic Dried Pumpkin



Organic Dried Tomato

Organic Nuts



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙ

Organic Pine Nuts



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΡΥΔΙ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ

Organic Brazilian Nuts



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΡΥΔΙ ΠΕΚΑΝ

Organic Pecan Nuts

Organic Cacao & Carob



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΣΠΟΡΟΙ ΚΑΚΑΟ CRIOLLO

Organic Cacao Criollo Beans



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΚΑΟ CRIOLLO ΑΠΟΒΟΥΤΥΡΩΜΕΝΟ ΣΚΟΝΗ

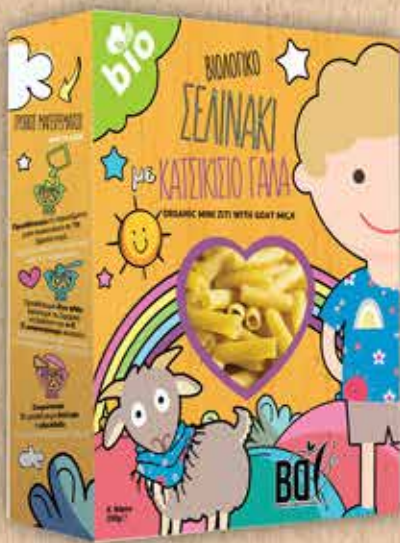
Organic Raw Skimmed Cacao Criollo Powder



ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΣΚΟΝΗ ΧΑΡΟΥΠΙΟΥ

Organic Carob Powder

Organic Kids Pasta ♥



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΕΛΙΝΑΚΙ
ΜΕ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΓΑΛΑ
*Organic Mini Ziti
with Goat Milk*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ
ΜΕ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΓΑΛΑ
ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΑ ΑΥΓΑ
*Organic Noodles
with Goat Milk
& Fresh Eggs*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΡΑΧΑΝΑΣ
ΜΕ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΓΑΛΑ
ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΑ ΑΥΓΑ
*Organic Greek
Farfalle with Goat
Milk & Fresh Eggs*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΕΛΙΝΑΚΙ
ΜΕ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΓΑΛΑ
*Organic Mini Ziti
with Goat Milk*



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΚΟΧΥΛΑΚΙ ΜΕ
ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΓΑΛΑ
*Organic Mini
Shell with Goat Milk*

Natural Salt Products



ΑΛΑΤΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ ΧΟΝΤΡΟ

*Coarse Sea Salt
from Messolonghi
Lagoon*



ΑΛΑΤΙ ΡΟΖ
ΙΜΑΛΑΙΩΝ ΧΟΝΤΡΟ

*Coarse Pink
Himalayan
Salt*



ΑΛΑΤΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ ΨΙΛΟ

*Fine Sea Salt
from Messolonghi
Lagoon*



ΑΛΑΤΙ ΡΟΖ
ΙΜΑΛΑΙΩΝ ΨΙΛΟ

*Fine Pink
Himalayan
Salt*

Premium Dried Mushrooms



ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΨΗΡΑΜΕΝΗ ΛΕΝΤΙΝΟΥΛΑ
Organic Shiitake Mushrooms



ΑΠΟΨΗΡΑΜΕΝΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ MIX
Wild Dried Mushrooms Mix



Organic Black Beluga Lentils



Organic Red Lentils



Organic Lentils

Organic White Beans

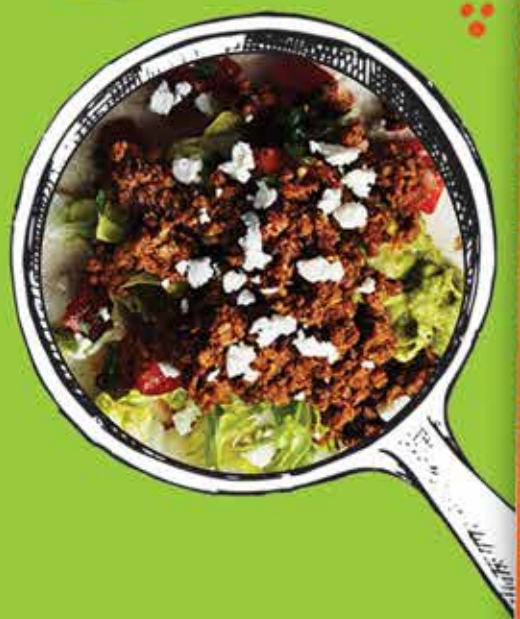


Organic Fava



Organic Chickpeas

Organic Premium Legumes



Organic Minced Soya





01

HIGH FIBER &
PROTEIN SOURCE
FREE OF SALT
& LOW SUGARS

ΜΕ ΔΙΧΡΩΜΗ ΚΙΝΟΑ, ΦΑΓΟΠΥΡΟ,
ΚΟΛΟΚΥΘΟΣΠΟΡΟ, ΚΕΧΡΙ, ΤΖΙΝΤΖΕΡ
& ΑΠΟΣΗΡΑΜΕΝΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

Red & white quinoa, hulled millet, buckwheat,
ginger, dried mushrooms & pumpkin seeds



02

HIGH FIBER
& PROTEIN
LOW SUGARS
HIGH VITAMIN E

ΜΕ ΚΙΝΟΑ, ΦΑΚΕΣ BELUGA, ΦΑΚΕΣ
ΚΟΚΚΙΝΕΣ, ΗΛΙΟΣΠΟΡΟ, ΛΑΘΟΥΡΙ,
ΚΟΛΟΚΥΘΟΣΠΟΡΟ & ΚΟΥΡΚΟΥΜΑ

Quinoa, Beluga lentils, red lentils,
sunflower seeds, grass peas,
pumpkin seeds & turmeric



03



HIGH FIBER &
PROTEIN SOURCE
FREE OF SALT
& LOW SUGARS
HIGH VITAMIN E

ΜΕ ΔΙΧΡΩΜΗ ΚΙΝΟΑ,
ΦΑΚΕΣ BELUGA, ΗΛΙΟΣΠΟΡΟ,
ΣΠΟΡΟΥΣ CHIA, ΑΜΑΡΑΝΘΟ

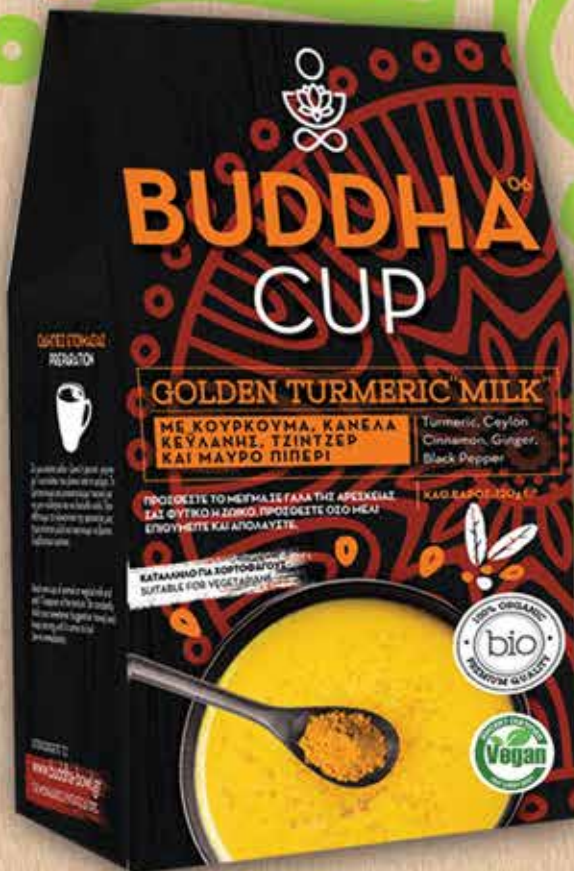
Red & white quinoa, Beluga lentils,
chia seeds, sunflower seeds,
amaranth grain

Golden Turmeric Milk

Προσθέστε το
μείγμα σε γάλα
της αρεσκείας
σας φυτικό
ή ζωικό

ΡΟΦΗΜΑ ΜΕ ΚΟΥΡΚΟΥΜΑ,
ΚΑΝΕΛΑ ΚΕΥΛΑΝΗΣ, ΤΖΙΝΤΖΕΡ
ΚΑΙ ΜΑΥΡΟ ΠΙΠΕΡΙ

Tourmeric, Ceylon Cinnamon, Ginger,
& Black Pepper



Το “Golden turmeric milk” ή αλλιώς γάλα κουρκουμά, είναι ένα Ινδικό ρόφημα το οποίο έχει κερδίσει την αναγνώριση και στις δυτικές κουλτούρες. Το χρυσό-κίτρινο αυτό ρόφημα φτιάχνεται παραδοσιακά από ζεστό ζωικό ή φυτικό γάλα με την προσθήκη κουρκουμά και άλλων μπαχαρικών όπως η κανέλα, το τζίντζερ & το μαύρο πιπέρι. Υπάρχουν αναφορές για τα πολλά οφέλη του όπως τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος και η προφύλαξη από ασθένειες. Το συστατικό κλειδί του golden turmeric milk είναι ο κουρκουμάς του οποίου το ενεργό συστατικό η κουρκουμίνη έχει χρησιμοποιηθεί για πολλούς αιώνες από την παραδοσιακή Ινδική ιατρική, Αγιουβέρδα, για τις ισχυρές αντιοξειδωτικές της ιδιότητες. Οι συνταγές του golden turmeric milk, περιλαμβάνουν επίσης κανέλα & τζίντζερ επίσης γνωστά για τις αντιοξειδωτικές τους ιδιότητες. Επίσης έρευνες αναφέρονται και στις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες των τριών βασικών συστατικών.

Golden turmeric milk, also known as turmeric milk, is an Indian drink that has been gaining popularity in Western cultures. This bright yellow beverage is traditionally made by warming up animal or plant based milk with turmeric and other spices, such as cinnamon, ginger and black pepper. It's touted for its many health benefits and often used as an alter-native remedy to boost immunity and stave off illness. The key ingredient in golden turmeric milk is turmeric, a yellow spice popular in Asian cuisine, which gives curry its yellow color. Curcumin, the active component in turmeric, has been used in Ayurvedic medicine for centuries due to its strong antioxidant properties. Golden turmeric milk recipes also include cinnamon and ginger both of which have impressive antioxidant properties as well. The ingredients in golden turmeric milk have anti-inflammatory properties. Research shows that ginger, cinnamon and curcumin - the active ingredient in turmeric - have potent anti-inflammatory properties.

Visit our
Website





BUDDHA CUP

On the Go! →

new



T: (+30)211 4049418, (+30)211 4117985, bio@bdlorganics.gr, www.bdlorganics.gr
ΤΑΤΟΪΟΥ 92, Τ.Κ 14452, ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
92 TATOIOY str, 14452, METAMORFOSI - ATTIKI, GREECE